

各地で熱戦！イカイアスリートが躍動

強豪IZURASHIに苦戦 悔しい敗戦も次戦へ前を向く



試合前のウォーミングアップの1枚

【静岡・富士】7月12日に天皇杯静岡県社会人連盟代表決定戦が行われ、イカイバスケットボール部はIZURASHIと対戦。62-101で敗れた。

試合は序盤から相手の高さを生かしたインサイドプレーに苦戦。思うように自分たちのリズムを作ることができず、徐々に点差を広げられる展開となった。

それでも最後まで粘り強く戦い続けたが、本来の持ち味を十分に発揮できず、62-101で試合終了。悔しい結果となった。

今回の一戦で見つかった課題を今後の成長につなげ、チーム全体のさらなるレベルアップを図る。気持ちを切り替え、次戦での勝利を目指す。

【新潟・上越】8月22、23日に上越市BMX場で「JBMXF大東建託シリーズ第6戦新潟大会」が開催され、CHAMPIONSHIP男子に出場した橋本颯馬選手が、今季初優勝を飾った。

今大会は8選手が出場し、3レースの合計成績で順位を決定。橋本選手は第1・第2ヒートで好スタートから先頭に立つと、そのままトップを守り切り連勝した。優勝が懸かった第3ヒートではスタートで出遅れ、4番手から追う展開となった。それでも焦ることなく前を走る選手を追い上げ、3位でフィニッシュ。1位、1位、3位の安定した走りで、見事総合優勝をつかみ取った。

「シーズン後半戦を最高の結果でスタートすることができました。ここからの3か月も、怪我なく走り切ることを大切にしながら、攻めの姿勢を忘れず戦っていきます」と語った橋本選手。

橋本選手、今季初優勝！ 上越の地で頂点に立つ



大ジャンプを決める橋本選手

「スポーツ豆知識！柔道編」



1.「試合時間って何分？」

現在の国際ルールでは、男女とも試合時間は4分です。4分以内に一本が決まれば、その時点で試合終了となります。時間内に勝敗が決まらない場合は、「ゴールデンスコア」と呼ばれる延長戦に入り、先にポイント（一本、技あり、有効）を取るか、相手が反則をすると勝負が決まります。

💡豆知識

柔道の試合は4分ですが、「ゴールデンスコア（延長戦）」に入ると決着がつくまで続きます。

2020年の東京五輪男子66kg級代表決定戦では、阿部一二三選手と丸山城志郎選手が約24分に及ぶ激闘を繰り広げ、柔道界でも語り継がれる名勝負となりました。

2.「一本って何？」

一本とは、柔道で最も高い得点です。投げ技では、相手をしっかりコントロールしながら主に背中を畳につけることで一本となります。また、20秒間の抑え込みや、締め技・関節技で相手が「参った」をする、または続行できない場合も一本勝ちになります。一本が決まると、その時点で試合終了です。

💡豆知識

一本は「投げれば決まる」わけではありません。勢い・コントロール・相手の着地などが総合的に評価されて判定されます。

3.「指導って何？」

「指導（しどう）」とは、柔道の反則に対して与えられるペナルティです。

消極的な試合運びや、危険な行為、ルール違反などがあった場合に審判から「指導」が与えられます。現在国際ルールでは、3回目の指導で反則負けとなります。

💡豆知識

「指導」は反則だけでなく、攻撃しない時間が長く続いた場合にも与えられます。柔道では積極的に技をかける姿勢が大切にされています。

2026年度9月運動部大会予定

・アウト柔道・九州柔道部 全日本実業柔道個人選手権大会

日程：9/5

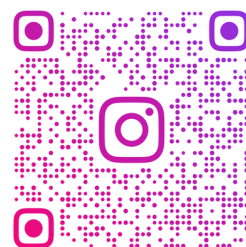
開催地：大阪府堺市大浜だいしんアリーナ

・自転車競技部 JBMXF大東建託シリーズ

第8戦兼国際大会

日程：9/6

開催地：埼玉県秩父市の秩父滝沢サイクルパーク



IKAI SPORTSCLUB

🏆 試合後の様子や選手コメントはこちら！

💬 あなたの応援が力になる！ #イカイスports